

Synthèse des conseils pour l'environnement de travail

unisanté

Centre universitaire de médecine générale
et santé publique • Lausanne



1

Lumière :

- ❖ Éviter d'avoir une fenêtre en arrière plan de son écran ou dans son dos.
- ❖ Éviter d'avoir un luminaire juste au dessus de l'écran ou dans votre champ visuel.

2

Température :

- ❖ Éviter de positionner un poste de travail avec un courant d'air (clim, fenêtre) qui arrive directement sur le collaborateur.
- ❖ La température idéale pour une activité sédentaire se situe entre 21°C et 26°C



Synthèse des conseils pour l'environnement de travail

unisanté

Centre universitaire de médecine générale
et santé publique • Lausanne



3

Bruit :

- ❖ Prévoir des espaces calmes pour les tâches qui nécessitent de la concentration.
- ❖ Définir collectivement des règles d'usage.

4

Circulation :

- ❖ Prévoir 1m d'espace entre le bureau et le 1^{er} obstacle pour pouvoir bouger sans difficultés.
- ❖ Prévoir 1,80m entre le bureau et le 1^{er} obstacle si des personnes doivent circuler derrière vous.
- ❖ Éviter d'être dos à une porte.

